

AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG
KANN SO EINFACH SEIN

F.I.T.[®] C9 F5 V5
Look Better. Feel Better.[®]

UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE PEUT
ÊTRE SI SIMPLE

UN'ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA PUÒ
ESSERE COSÌ SEMPLICE



Vital⁵

S.2
DE

P.9
FR

P.17
IT



FOREVER[®]

AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG KANN SO EINFACH SEIN

KENNST DU AUCH DIESE HEKTISCHEN TAGE, AN DENEN EIN SCHNELLER SNACK AUF DIE HAND DIE EINFACHSTE LÖSUNG IST? LEIDER FEHLEN DIESEN OFTMALS WICHTIGE NÄHRSTOFFE WIE VITAMINE, BALLASTSTOFFE ODER PROTEINE.

VITAL⁵® enthält in einem praktischen Set die wichtigsten Forever-Produkte zur optimalen Unterstützung der Basisversorgung deines Körpers mit den essenziellen Vitaminen und Mineralien.



**Aloe-
Vera-Getränk**
4x 1-Liter
Tetra Pak

**Forever
Active Pro-B™**
30 Kapseln

**Forever
Arctic Sea®**
120 Softgelkapseln

**Das ist
in deiner
Vital5®-Box
drin:**

Forever ARG1+®
30 Portionsbeutel

Forever Daily™
60 Presslinge



SYNERGIE

DIE PRODUKTE IN DER VITAL5®-BOX SIND SPEZIELL AUSGEWÄHLT WORDEN, DA SICH DIESE SYNERGETISCH OPTIMAL ERGÄNZEN.

DAS BEDEUTET, DASS SCHON DIE EINZELNEN PRODUKTE EIN TOLLER MEHRWERT FÜR DEIN WOHLBEFINDEN SIND. ABER GEMEINSAM EINGENOMMEN KÖNNEN SIE DEINEN KÖRPER NOCH BESSER IN TOPFORM HALTEN.



Forever Aloe Vera Gel™

Das Forever Aloe Vera Gel™ enthält sage und schreibe 99,7 % reines Aloe-Vera-Gel. Das Gel wird von Hand geerntet, schonend verarbeitet und enthält keinen Zucker und keine zugesetzten Konservierungsstoffe – dafür aber über 160 kraftvolle Vital- und Nährstoffe. Das ist pure Energie für dich und deinen Körper.



Forever Active Pro-B™

Deine Darmflora trägt entscheidend zu deinem Wohlbefinden bei. Deswegen enthält Forever Active Pro-B™ die neuesten klinisch erforschten Bakterienstämme für eine optimale Aufnahme von Nährstoffen. Über 8 Milliarden koloniebildende Einheiten fördern das Gleichgewicht der Darmflora und das enthaltene Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel der Makronährstoffe bei.



Forever Arctic Sea®

Forever Arctic Sea® enthält die absolut hochwertigsten Öle aus Fisch (Sardine, Kabeljau, Lachs und Sardelle), Calamari und Oliven und ist damit die perfekte Quelle für die so wichtigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA. Diese wertvollen mehrfach ungesättigten Fettsäuren machen Forever Arctic Sea® zu einem idealen Anti-Aging-Produkt für Herz, Gehirn und Cholesterinspiegel.



Forever ARGI+®

Gib deinem Körper den täglichen Boost mit ARGI+® – die ideale Kombination von hochwertigem L-Arginin, sekundären Pflanzenstoffen, Antioxidantien und einem ausgeklügelten Vitaminkomplex. Ein ARGI+® Stick deckt 100 % des Tagesbedarfs an Vitamin C, D, B6, B12 und Folsäure. Der Vitamin-Drink gibt deinem Körper die Power, die er benötigt, und schmeckt dabei auch noch lecker nach Beeren.



Forever Daily™

Starte gut versorgt in den Tag mit Forever Daily™! Die optimal abgestimmte Kombination mit über 55 Vitaminen und Mineralstoffen aus Früchten und Gemüse ist für Männer und Frauen jeden Alters geeignet, insbesondere für Best Ager. Forever Daily™ enthält 100 % des empfohlenen Tagesbedarfs der Vitamine A, D, E, C, B1, B2, B6 und B12 sowie Niacin, Folsäure und Biotin. Damit dein Körper bekommt, was er braucht!

BIST DU BEREIT FÜR VITAL5®?

ALLE PRODUKTE DES BASISPROGRAMMS VITAL5® HABEN WIR GANZ PRAKTISCH IN EINER BOX FÜR DICH ZUSAMMENGESTELLT. NEBEN DER BOX MIT DEM KLASSISCHEN FOREVER ALOE VERA GEL™ GIBT ES DREI WEITERE GESCHMACKSRICHTUNGEN. FINDE DEINEN FAVORITEN UND HOLE DIR MEHR POWER UND VITALITÄT FÜR DEINEN ALLTAG!

456



457



458



459

- 456 Vital5® Forever Aloe Vera Gel™
- 457 Vital5® Forever Aloe Berry Nectar™
- 458 Vital5® Forever Aloe Peaches™
- 459 Vital5® Forever Freedom®

DEIN TÄGLICHER PLAN

Frühstück

1 Kapsel
Forever
Active
Pro-B™

50 ml
Aloe-Vera-
Getränk

1 Pressling
Forever™
Daily

**Mittag-
essen**

40 ml
Aloe-Vera-
Getränk

1 Soft-
gelkapsel
Forever
Arctic Sea®

TIPP:

Wenn es knapp wird mit dem Mittagessen, einfach eine Portion Forever Ultra™ Shake Mix* mit 240ml Milch anrühren – kann auch mit Früchten gemixt werden. Hilft, sich kalorienbewusst und kalorienreduziert zu ernähren.

*Art. 470/471

**Nach-
mittags**

½ Portions-
beutel
ARGI+®

1 Pressling
Forever™
Daily

**Abend-
essen**

40 ml
Aloe-Vera-
Getränk

1 Soft
gelkapsel
Forever
Arctic Sea®

FOLGE DIESEM TÄGLICHEN PLAN, UM MIT DEM VITAL⁵[®]- PROGRAMM DIE BESTEN RESULTATE ZU ERZIELEN.

FÜR DEINE GESUNDHEIT:

- + Iss täglich Obst und Gemüse.
- + Treibe regelmässige Sport.
- + Meide fett-, zucker- und salzreiche Speisen.
- + Iss möglichst nicht zwischen den Mahlzeiten.



EMPFEHLUNG:

Einfach das Abendessen ab und zu durch einen **Forever Ultra™ Shake Mix*** ersetzen – kann auch mit Früchten gemixt werden. Hilft, sich kalorienbewusst und kalorienreduziert zu ernähren.

*Art. 470/471

HOL DIR DEINE OPTIMALEN NÄHRSTOFFE

UNTERSTÜTZE DEINEN KÖRPER MIT EINER AUSGEWOGENEN ERNÄHRUNG UND DEN VITALSTOFFEN VON FOREVER.

Trinke täglich viel Wasser

Jeden Tag ausreichend Wasser zu trinken kann dir dabei helfen, dich gesättigter zu fühlen, macht deine Haare vitaler, lässt die Haut straffer und praller aussehen und fördert deine Konzentration und Aufmerksamkeit.

Bring Farbe in deine Ernährung

Ergänze deine Ernährung mit Vollkornprodukten und viel buntem Obst und Gemüse. Damit gibst du deinem Körper die Vitamine und Mineralien, die er für seine täglichen Aufgaben braucht.

Komm in Bewegung

Es ist kein Geheimnis mehr: Menschen, die sich 4-5 mal die Woche mindestens 30 Minuten am Tag bewegen, sind glücklicher, gesünder und produktiver. Du musst nicht unbedingt ins Fitnessstudio gehen, um sportlich aktiv zu werden. Geh öfters mal eine Runde spazieren oder schwing dich auf dein Fahrrad. Komm einfach in Bewegung!

Du brauchst auch Ruhe

Du fühlst dich tagsüber gestresst, träge und unproduktiv? Dann hat dein Körper wahrscheinlich nicht genügend Schlaf bekommen. Mit 7-8 Stunden Schlaf pro Nacht stellst du deinen Körper und Geist wieder auf Reset und kannst gestärkt in den Tag starten.



FOREVER®

F.I.T.®
C9 F15 V5
Look Better. Feel Better.®

VITAL5® IST DIE TÄGLICHE BASISVERSORGUNG – EIN WOHLÜHPROGRAMM FÜR JEDERMANN. FÜR ANHALTENDE ENERGIE, MEHR POWER UND WOHLBEFINDEN.



FR

F.I.T.[®] C9 F5 V5
Look Better. Feel Better.[®]

UNE ALIMENTATION
ÉQUILBRÉE PEUT ÊTRE
SI SIMPLE

Vital⁵



FOREVER[®]

UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE PEUT ÊTRE SI SIMPLE

TU CONNAIS ÇES JOURNÉES MOUVEMENTÉES OÙ UN SNACK RAPIDE EST LA SOLUTION LA PLUS FACILE? MALHEUREUSEMENT, CEUX-CI MANQUENT SOUVENT DE NUTRIMENTS IMPORTANTS COMME LES VITAMINES, LES FIBRES OU LES PROTÉINES.

VITAL5® réunit les produits Forever les plus importants pour un soutien optimal de l'approvisionnement de base en vitamines et minéraux essentiels de ton corps.



Boisson à base
d'Aloe Vera
4x Tetra Pak
de 1 litre

Forever
Active Pro-B™
30 capsules

Forever
Arctic Sea®
120 capsules
softgel

Voici ce que
contient ton
Vital5®:

Forever ARG1+®
30 sachets

Forever Daily™
60 comprimés



SYNERGIE

LES PRODUITS CONTENUS DANS VITAL5® ONT ÉTÉ SPÉCIALEMENT SÉLECTIONNÉS CAR ILS SE COMPLÈTENT DE MANIÈRE SYNERGIQUE.

CELA SIGNIFIE QUE LES DIFFÉRENTS PRODUITS CONSTITUENT DÉJÀ UNE GRANDE VALEUR AJOUTÉE POUR TON BIEN-ÊTRE. MAIS PRIS ENSEMBLE, ILS PEUVENT AIDER TON CORPS À ÊTRE ENCORE PLUS EN FORME.



Forever Aloe Vera Gel™

Forever Aloe Vera Gel™ ne contient pas moins de 99,7% de gel d'Aloe Vera pur. Le gel est récolté à la main, traité en douceur et ne contient ni sucre ni conservateur ajouté, mais plus de 160 substances vitales et nutriments efficaces. C'est de l'énergie pure pour toi et ton corps.



Forever Active Pro-B™

La flore intestinale joue un rôle essentiel pour ton bien-être. C'est pourquoi Forever Active Pro-B™ contient les dernières souches de bactéries ayant fait l'objet de recherches cliniques pour une absorption optimale des nutriments. Plus de 8 milliards d'unités formant des colonies favorisent l'équilibre de la flore intestinale et le zinc inclus contribue au métabolisme normal des macronutriments.



Forever Arctic Sea®

Forever Arctic Sea® contient des huiles de poissons (sardine, cabillaud, saumon et anchois), huile de calamar et huile d'olive de la plus haute qualité, ce qui en fait la source parfaite des acides gras oméga-3 EPA et DHA. Ces précieux acides gras polyinsaturés font de Forever Arctic Sea® un produit anti-âge idéal pour le cœur, le cerveau et la teneur en cholestérol.



Forever ARGI+®

Donne à ton corps le boost quotidien avec ARGI+®, la combinaison idéale de L-arginine de haute qualité, de substances végétales secondaires, d'antioxydants et d'un complexe vitaminique sophistiqué. Un sachet ARGI+® couvre 100% des besoins quotidiens en vitamines C, D, B6, B12 et acide folique. La boisson vitaminée donne à ton corps la puissance dont il a besoin chaque jour et a un goût délicieux de baies.



Forever Daily™

Démarre la journée bien approvisionné avec Forever Daily™! La combinaison optimalement équilibrée de plus de 55 vitamines et minéraux provenant de fruits et de légumes convient aux hommes et aux femmes de tous âges, en particulier aux Best Agers. Forever Daily™ contient 100 % des besoins journaliers recommandés en vitamines A, D, E, C, B1, B2, B6 et B12 ainsi qu'en niacine, acide folique et biotine. Ainsi, ton corps reçoit tout ce dont il a besoin!

ES-TU PRÊT POUR VITAL5®?

NOUS AVONS RÉUNI TOUS LES PRODUITS DU PROGRAMME DE BASE VITAL5® DANS UN COFFRET PRATIQUE. EN PLUS DU BOX CLASSIQUE AVEC FOREVER ALOE VERA GEL™, IL EXISTE TROIS AUTRES VARIÉTÉS. TROUVE TON PRÉFÉRÉ ET OBTIENS PLUS DE PUISSANCE ET DE VITALITÉ POUR TON QUOTIDIEN!

456



457



458



459

- 456 Vital5® Forever Aloe Vera Gel™
- 457 Vital5® Forever Aloe Berry Nectar™
- 458 Vital5® Forever Aloe Peaches™
- 459 Vital5® Forever Freedom®

TON PLAN QUOTIDIEN

Petit-déjeuner

1 capsule
Forever
Active
Pro-B™

50 ml
Boisson à
base
d'Aloe Vera

1 comprimé
Forever
Daily™

Déjeuner

40 ml
Boisson à
base
d'Aloe Vera

1 capsule
softgel
Forever
Arctic Sea®

CONSEIL:

Si tu n'as pas le temps de déjeuner, il suffit de mélanger une portion de Forever Ultra™ Shake Mix* avec 240 ml de lait, peut également être mélangé avec des fruits. Cela t'aide à suivre un régime conscient et réduit en calories.

*art. 470/471

Après-midi

1/2 sachet
ARGI+®

1 comprimé
Forever
Daily™

Dîner

40 ml
Boisson à
base
d'Aloe Vera

1 capsule
softgel
Forever
Arctic Sea®

POUR OBTENIR LES MEILLEURS RÉSULTATS AVEC LE PROGRAMME VITAL^{5®}, SUIS CE PLAN QUOTIDIEN.

POUR TA SANTÉ:

- + MANGE DES FRUITS ET DES LÉGUMES TOUS LES JOURS.
- + FAIS DE L'EXERCICE RÉGULIÈREMENT.
- + ÉVITE LES ALIMENTS RICHES EN GRAISSES, EN SUCRE ET EN SEL.
- + SI POSSIBLE, NE MANGE PAS ENTRE LES REPAS.



RECOMMANDATION:

Il suffit de remplacer le dîner de temps en temps par un **Forever Ultra™ Shake Mix***, peut également être mélangé à des fruits. Cela aide à avoir une alimentation consciente et réduite en calories.

*art. 470/471

OPTIENS TES NUTRIMENTS OPTIMAUX

SOUTIENS TON CORPS AVEC UNE ALIMENTATION EQUILBRÉE ET LES SUBSTANCES VITALES DE FOREVER.

Bois suffisamment tous les jours

Boire suffisamment d'eau chaque jour peut t'aider à te sentir plus rassasié, à rendre tes cheveux plus vigoureux, à donner à ta peau un aspect plus ferme et plus rebondi, et à améliorer ta concentration et ta vigilance.

Ajoute de la couleur à ton alimentation

Complète ton alimentation avec des céréales complètes et beaucoup de fruits et légumes colorés. Ainsi, ton corps recevra les vitamines et les minéraux dont il a besoin pour ses tâches quotidiennes.

Vas-y bouge!

Ce n'est plus un secret: les personnes qui font de l'exercice 4 à 5 fois par semaine pendant au moins 30 minutes par jour sont plus heureuses, en meilleure santé et plus productives. Tu ne dois pas nécessairement aller à la salle de sport pour être actif. Fais une promenade ou monte sur ton vélo plus souvent. Vas-y, bouge!

Tu as besoin de repos aussi

Tu te sens stressé, léthargique et improductif pendant la journée? Alors, il est probable que ton corps n'ait pas assez dormi. Avec 7 à 8 heures de sommeil par nuit, tu peux réinitialiser ton corps et ton esprit, et commencer la journée plus en forme.



FOREVER®

F.I.T.®
C9 F15 V5
Look Better. Feel Better.®

VITAL5® EST TON APPROVISIONNEMENT QUOTIDIEN DE BASE, UN PROGRAMME DE BIENÊTRE POUR TOUS. POUR UNE ÉNERGIE DURABLE, PLUS DE PUISSANCE ET DE VITALITÉ.

IT

F.I.T.[®] C9 F5 V5
Look Better. Feel Better.[®]

UN'ALIMENTAZIONE
EQUILIBRATA PUÒ ESSERE
COSÌ SEMPLICE

Vital⁵



FOREVER[®]

UN'ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA PUÒ ESSERE COSÌ SEMPLICE

HAI PRESENTE QUEI GIORNI FRENETICI IN CUI UNO SPUNTINO VELOCE SEMBRA LA SOLUZIONE PIÙ FACILE? SFORTUNATAMENTE, SPESSO NON CONTIENE NUTRIENTI IMPORTANTI COME LE VITAMINE, LE FIBRE O LE PROTEINE.

VITAL5® contiene i più importanti prodotti di Forever per sostenere in modo ottimale l'approvvigionamento di base del tuo organismo con vitamine e minerali essenziali.



**Bevanda a base
di Aloe Vera**
4x Tetra Pak
da 1 litro

**Forever
Active Pro-B™**
30 capsule

**Forever
Arctic Sea®**
120 capsule
softgel

**Cosa
contiene
la tua
confezione
Vital5®:**

Forever ARG1+®
30 bustine

Forever Daily™
60 compresse



SINERGIA

I PRODOTTI CONTENUTI IN VITAL5[®] SONO STATI SELEZIONATI APPOSITAMENTE IN QUANTO SI COMPLETANO SINERGICAMENTE IN MODO OTTIMALE.

QUESTO SIGNIFICA CHE I SINGOLI PRODOTTI SONO GIÀ UN GRANDE VALORE AGGIUNTO PER IL TUO BENESSERE, MA LA LORO SINERGIA PUÒ SOSTENERE IL TUO CORPO IN MODO ANCORA MIGLIORE.



Forever Aloe Vera Gel™

Forever Aloe Vera Gel™ contiene ben il 99,7% di puro gel di Aloe Vera. Il gel è raccolto a mano, lavorato delicatamente e non contiene zucchero e conservanti aggiunti, ma oltre 160 efficaci sostanze vitali e nutrienti. Questa è energia pura per te e per il tuo corpo.



Forever Active Pro-B™

La tua flora intestinale gioca un ruolo vitale per il tuo benessere. Ecco perché Forever Active Pro-B™ contiene le più recenti varietà di ceppi di batteri studiati clinicamente per un assorbimento ottimale delle sostanze nutritive. Oltre 8 miliardi di unità formanti colonie promuovono l'equilibrio della flora intestinale e lo zinco incluso contribuisce al normale metabolismo dei macro nutrienti.



Forever Arctic Sea®

Forever Arctic Sea® contiene oli di pesce di altissima qualità (sardina, merluzzo, salmone e acciuga), olio di calamari e olio d'oliva. Questi lo rendono la fonte perfetta degli importantissimi acidi grassi omega 3 EPA e DHA. I preziosi acidi grassi polinsaturi fanno di Forever Arctic Sea® un prodotto anti-invecchiamento ideale per il cuore, il cervello e per i livelli di colesterolo.



Forever ARGI+®

Dai al tuo corpo la spinta quotidiana con ARGI+®: la combinazione ideale di L-arginina di alta qualità, sostanze vegetali secondarie, antiossidanti e un sofisticato complesso vitaminico. Uno stick ARGI+® copre il 100% del fabbisogno giornaliero di vitamina C, D, B6, B12 e acido folico. La bevanda vitaminica dà al tuo corpo l'energia di cui ha bisogno ogni giorno e ha un delizioso sapore di bacche.



Forever Daily™

Iniziate bene la giornata con Forever Daily™! La combinazione bilanciata in modo ottimale con oltre 55 vitamine e minerali provenienti da frutta e verdura è adatta a uomini e donne di tutte le età, in particolare per i Best Ager. Forever Daily™ contiene il 100% del fabbisogno giornaliero raccomandato di vitamine A, D, E, C, B1, B2, B6 e B12, oltre a niacina, acido folico e biotina. Così il tuo corpo riceve ciò di cui ha bisogno!

SEI PRONTO PER IL TUO VITAL5®?

TUTTI I PRODOTTI VITAL5® PER L'APPROVVIGIONAMENTO DI BASE SONO CONTENUTI IN UNA PRATICA CONFEZIONE. OLTRE AL CLASSICO, CON FOREVER ALOE VERA GEL™, IL SET È DISPONIBILE IN ALTRI TRE GUSTI. TROVA IL TUO PREFERITO E OTTIENI PIÙ ENERGIA E VITALITÀ PER LA TUA VITA QUOTIDIANA!

456



457



458



459

- 456 Vital5® Forever Aloe Vera Gel™
- 457 Vital5® Forever Aloe Berry Nectar™
- 458 Vital5® Forever Aloe Peaches™
- 459 Vital5® Forever Freedom®

IL TUO PIANO QUOTIDIANO

Colazione

1 capsula
Forever
Active
Pro-B™

50 ml
Bevanda a
base di
Aloe Vera

1 compressa
Forever
Daily™

Pranzo

40 ml
Bevanda a
base di
Aloe Vera

1 capsula
softgel
Forever
Arctic Sea®

CONSIGLIO:

Quando non hai tempo per il pranzo, mescola una porzione di Forever Ultra™ Shake Mix* con 240ml di latte magro, puoi anche aggiungere della frutta. Questo ti permette di nutrirti in modo corretto, rispettando l'apporto calorico.

*art. 470/471

Pome- riggio

1/2 bustina
ARGI+®

1 compressa
Forever
Daily™

Cena

40 ml
Bevanda a
base di
Aloe Vera

1 capsula
softgel
Forever
Arctic Sea®

PER OTTENERE I MIGLIORI RISULTATI CON IL PROGRAMMA VITAL⁵®, SEGUI QUESTO PIANO GIORNALIERO.

PER LA TUA SALUTE:

- + CONSUMA FRUTTA E VERDURA OGNI GIORNO
- + ESERCITATI REGOLARMENTE
- + EVITA CIBI AD ALTO CONTENUTO DI GRASSI, ZUCCHERO E SALE
- + EVITA DI MANGIARE TRA I PASTI

IL NOSTRO CONSIGLIO:

Ogni tanto sostituisci la cena con un **Forever Ultra™ Shake Mix***, se vuoi puoi aggiungere anche della frutta. È la soluzione ideale per chi desidera tenere sotto controllo l'apporto calorico.

*art. 470/471

OTTIENI I TUOI NUTRIENTI OTTIMALI

SOSTIENI IL TUO ORGANISMO CON UNA DIETA EQUILIBRATA E LE SOSTANZE VITALI DI FOREVER.

Bevi molta acqua, ogni giorno!

Bere sufficiente acqua ogni giorno può aiutarti a sentirti più sazio, a rendere i tuoi capelli più vigorosi, a far apparire la tua pelle più soda e tonica e ad aumentare la tua concentrazione e la tua lucidità.

Dai colore alla tua alimentazione

Completa la tua dieta con cereali integrale e molta frutta e verdura colorata. Questo darà al tuo corpo le vitamine e i minerali di cui ha bisogno per svolgere i suoi compiti quotidiani.

Fai movimento

Non è più un segreto: le persone che fanno esercizio 4 - 5 volte alla settimana per ca. 30 minuti al giorno sono più felici, più sane e più produttive. Non è necessario andare in palestra per essere attivi. Vai a fare una passeggiata o vai in bicicletta più spesso. Basta muoversi!

Anche tu hai bisogno di riposo

Ti senti stressato, pigro e poco produttivo durante il giorno? Allora il tuo corpo probabilmente non ha riposato a sufficienza. Con 7 - 8 ore di sonno per notte puoi resettare il tuo organismo e la tua mente e iniziare la giornata con più vigore.



FOREVER®

F.I.T.®
C9 F15 V5
Look Better. Feel Better.®

VITAL⁵® TI OFFRE L'APPROVVIGIONAMENTO QUOTIDIANO DI BASE: UN PROGRAMMA DI BENESSERE PER TUTTI, PER PIÙ ENERGIA, PIÙ FORZA E SALUTE.